

附件 1

广州市居家适老化改造项目和老年用品配置

参考清单

序号	类别	项目名称	配置及技术要求	改造类型
1	入户空间	入户门槛处理	根据施工可行性，可通过移除门槛、设置斜坡等方式消除高差，帮助老年人通行。若施工确有难度，宜在门旁设置其他安全辅助设施，辅助老年人通行。	基础型
2		更换门锁	有条件的可更换为智能化门锁，提供多样化解锁方案。	基础型
3		设置换鞋凳	换鞋凳宜选用带撑扶支架、下方带搁板的鞋凳，门厅空间较为紧张时，可设置折叠式鞋凳。	基础型
4		设置适老化鞋柜	门厅空间充足时可设置适老化鞋柜，方便储物的同时，为老年人进门提供支撑。	提升型
5		安装闪光振动门铃	宜设置语音、震动与闪光结合的门铃，屋内可设置分体式门铃，方便老年人在全屋及时了解来访情况。	提升型
6		设置全屋照明总开关或全屋智能开关	全屋智能开关宜设在户门入口处，选用声控或宽面板开关。	提升型
7	起居厅	配置适老化沙发及茶几	选用座面较硬的沙发，并配有助起的扶手或支撑。	提升型
8		配置适老化餐桌椅	宜选用适老化餐桌椅，采用大圆角设计，避免老年	提升型

		餐桌椅	人磕碰。	
9	卧室	安装床边护栏、抓杆	辅助老年人起身、上下床，防止翻身滚下床，保证老年人睡眠和活动安全。	基础型
10		在床头增设照明开关	卧室照明开关宜采用多点控制，并在床头设置开关，开关面板宜选用大面板形式。	基础型
11		设置床头照明	帮助失能老年人完成起身、侧翻、上下床、吃饭等动作，辅助喂食、处理排泄物等。	提升型
12		设置紧急呼救装置	宜在床头设置按钮和拉绳相结合的紧急呼救装置。	基础型
13		增设可移动坐便器	当卫生间离卧室较远，或老年人有护理需求时，可在卧室设置可移动坐便器，便于老年人如厕。	提升型
14		配置适老化衣柜	卧室的储藏空间应便于老年人取放，同时考虑乘坐轮椅的老年人的操作高度，储物隔板可采用拉杆式或电动式，以避免老年人因活动不便而在取放物品时发生安全事故。	提升型
15		地面防滑	卧室的地面宜选用防滑、保暖、隔音性能较好的地面材料。	提升型
16		设置护理床	当老年人有护理需求时，应选用与其身体状况相匹配的护理床，帮助完成起身、侧翻、上下床、吃饭等行为。	提升型
17		配置防褥疮床垫	避免长期卧床的老年人发生严重压疮，根据老年人不同需求配置相适应的防褥疮床垫。	提升型
18	卫生间	高差处理	当卫生间存在着较大高差，有条件的可做降台处理；当高差无法消除时，宜通过增设其他安全辅助	基础型

			设施。	
19		蹲便器改坐便器	为减轻蹲姿造成的腿部压力，宜将蹲便器改为坐便器，并匹配相适应的扶手。	基础型
20		配置淋浴椅	在淋浴区域设置扶手和淋浴椅。	基础型
21		设置浴帘	宜通过增加浴帘的方式实现干湿分离，并方便施救。	基础型
22		安装抓杆	应在坐便器、浴缸及淋浴旁设置抓杆。	基础型
23		设置紧急呼救装置	宜在坐便器及淋浴附近设置按钮和拉绳相结合的紧急呼救装置。	基础型
24		干湿分离	卫生间宜干湿分区，通过合理组织排水，避免地面积水，以降低老年人因地面湿滑而造成安全伤害风险。	提升型
25		浴缸/淋浴间改造	老年人宜优先选择淋浴，并在淋浴区域设置扶手和淋浴椅。	提升型
26		盥洗台改造	盥洗台下方宜留空，便于使用轮椅及助行器的老年人使用。	提升型
27		配置采暖设备	在淋浴区设置带有加热、排风和照明功能的采暖设施。	提升型
28	厨房	加设中部柜	在吊柜下方设置开敞式中部柜、中部架，或设置可下拉式拉篮，方便老年人取放物品。	提升型
29		操作台面改造	根据老年人身高和使用情况合理改造操作台尺度。操作台下留有足够放置膝盖及轮椅回转空间。	提升型
30		更换燃气灶	选用点火、火力调节方便的产品，燃气灶应具有熄火保护、防干烧等功能，或选用无明火电炊灶具，	提升型

			炉灶和水槽工作区应有特定照明。	
31		墙面材质更换	炉灶背后宜选用防火、防水、耐腐蚀、耐油烟易于清扫的面材，如防菌墙面瓷砖、强化玻璃等材质。	提升型
32		安全监控装置	可在厨房安装烟雾/煤气泄漏/溢水报警器等。	提升型
33	阳台	更换晾衣架	晾衣架应采用可升降式衣架或低位晾衣杆，晾衣架周围宜保证一定的空间，便于老年人操作。	基础型
34		增设护栏	当阳台无护栏时，宜增设护栏。	基础型
35		高差处理	在改造时尽量消除室内高差，当高差难以消除时，应采取必要的措施辅助通行。	基础型
36		平整硬化	地面应平整，选用无过大凹凸的材质，不同材质交接处应保证平滑过渡，避免产生新的高差。	提升型
37		室内门槛处理	室内宜更换为无门槛的推拉门或设置倒坡脚、扶手等安全设施，辅助通行。	基础型
38		安装防撞护角/防撞条	在家具尖角或墙角安装防撞护角或者防撞条，避免老年人磕碰划伤。	提升型
39	通用类	安装扶手	室内有高差变化处，或在玄关等需要弯腰、起身、下蹲的一些必要位置，宜加设扶手。	基础型
40		防滑处理	地面应采用防滑、平整的材料，不同地面材质的衔接处摩擦系数不应差别过大。	基础型
41		门把手更换	平开门、推拉门把手宜改造为选择易施力的下压式或U型把手。	基础型
42		电源插座及开关改造	视情进行高/低位改造，避免老年人下蹲或弯腰，开关面板宜选用大面板的开关或带照明指示的开关。	基础型

43		安装自动感应灯具	安装感应便携灯，避免直射光源、强刺激性光源。人走灯灭，辅助老年人起夜使用。	提升型
44		房门拓宽	对于门宽较小的房间，在确保结构安全前提下可适当拓宽门洞并进行加固处理。	提升型
45		平开门改推拉门	根据老年人身体状况和需求，有条件的可将平开门改为推拉门，便于通行。	提升型
46	老年用品配置	手杖	辅助老年人平稳站立和行走，包含三脚或四脚手杖、凳拐等。	基础型
47		轮椅/助行器	辅助家人、照护人员推行/帮助老年人站立行走，扩大老年人活动空间。	基础型
48		放大装置	运用光学/电子原理进行影像放大，方便老年人近用。	基础型
49		助听器	帮助老年人听清声音来源，增加与周围的交流，包括盒式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨导助听器等。	基础型
50		自助进食器具	辅助老年人进食，包括防洒碗（盘）、助食筷、弯柄勺（叉）、饮水杯（壶）等。	基础型
51		防走失装置	用于监测失智老年人或其他精神障碍老年人定位，避免老年人走失，包括防走失手环、防走失胸卡等。	基础型